

Hauttypenbestimmung I bis IV



1.	Welchen Farbton weist Ihre unbestrahlte Haut auf?	Rötlich	1
		Weißlich	2
		Leicht beige	3
		Bräunlich	4
2.	Hat Ihre Haut viele Sommersprossen?	Ja, viele	1
		Ja, einige	2
		Ja, aber nur vereinzelt	3
		Nein	4
3.	Wie reagiert Ihre Gesichtshaut auf die Sonne?	Sehr empfindlich, meist Hautspannen	1
		Empfindlich, teilweise Hautspannen	2
		Normal empfindlich, nur selten Hautspannen	3
		Unempfindlich, ohne Hautspannen	4
4.	Wie lange können Sie sich im Frühsommer in Deutschland am Mittag bei wolkenlosem Himmel in der Sonne aufhalten, ohne einen Sonnenbrand zu bekommen?	Weniger als 15 Minuten	1
		Zwischen 15 und 20 Minuten	2
		Zwischen 25 und 40 Minuten	3
		Länger als 40 Minuten	4
5.	Wie reagiert Ihre Haut auf ein längeres Sonnenbad?	Stets mit einem Sonnenbrand	1
		Meist mit einem Sonnenbrand	2
		Oftmals mit einem Sonnenbrand	3
		Selten oder nie mit einem Sonnenbrand	4
6.	Wie wirkt sich bei Ihnen ein Sonnenbrand aus?	Kräftige Rötung, Bläschen, schälende Haut	1
		Deutliche Rötung, danach schälende Haut	2
		Rötung, danach manchmal schälende Haut	3
		Selten oder nie Rötung und Hautschälen	4
7.	Ist bei Ihnen nach einmaligem, längerem Sonnenbad anschließend ein Bräunungseffekt zu erkennen?	Nie	1
		Meist nicht	2
		Oftmals	3
		Meist nicht	4
8.	Wie entwickelt sich bei Ihnen die Hautbräunung nach wiederholtem Sonnenbad?	Kaum oder gar keine Bräunung	1
		Leichte Bräunung nach mehreren Sonnenbädern	2
		Fortschreitende, deutlich werdendere Bräunung	3
		Schnell einsetzende und tiefe Bräunung	4
9.	Welche Angabe entspricht am ehesten Ihrer natürlichen Haarfarbe?	Rot bis rötlich blond	1
		Hellblond bis blond	2
		Dunkelblond bis braun	3
		Dunkelbraun bis schwarz	4
10	Welche Farbe haben Ihre Augen?	Hellblau, hellgrau oder hellgrün	1
		Blau, grau oder grün	2
		Hellbraun oder dunkelgrau	3
		Dunkelbraun	4

Summe	
-------	--

Ihr Hauttyp (Summe/10)	
------------------------	--